



Sportabzeichen?

CHALLENGE ACCEPTED!

4 Disziplinen – 1 Ziel

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination

Du hast Bock auf Bewegung? Willst wissen, was in dir steckt? Oder willst einfach mal was Neues ausprobieren? Dann ist das Deutsche Sportabzeichen genau das Richtige!

Egal ob du neu startest oder beim letzten Mal noch nicht alles geschafft hast – **du hast bis zum 31.12.2026 Zeit**, um alle Disziplinen zu absolvieren oder zu verbessern. Mach mit – in deinem Tempo!

Egal ob allein, mit der Sportgruppe, Schulklasse oder dem Firmenteam – wir bieten auch individuelle Termine nach Absprache an.

Challenge accepted – bist du dabei?!

Tu was für dich, zeig, was du kannst – und hab Spaß dabei!

Hinweis: Für das Sportabzeichen ist ein Schwimmnachweis erforderlich – Kinder bis 12 Jahre müssen mindestens 50 m ohne Pause schwimmen oder das Bronze-Abzeichen vorlegen, Erwachsene 15 Minuten durchgehend. Der Nachweis kann bei uns oder z.B. im Schwimmbad Waldemar erbracht werden.

Unsere nächsten Termine

Sportabzeichenfest:

Wir starten am Freitag, 19.06.2026, 14.30-18 Uhr in die Saison

Abnahmetermine, jeweils 10-12 Uhr:

- Samstag, 17.07.2026
- Sonntag, 02.08.2026
- Sonntag, 22.08.2026
- Sonntag, 22.08.2026
- Sonntag, 13.09.2026

Wo?

Sportplatz Stadionstraße

Ansprechpartner:

Hema van Rooy und Anna Giza-Braun

leichtathletik@tus-ebstorf.de

