



Sportabzeichen?

CHALLENGE ACCEPTED!

4 Disziplinen – 1 Ziel

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination

Du hast Bock auf Bewegung? Willst wissen, was in dir steckt? Oder willst einfach mal was Neues ausprobieren? **Dann ist das Deutsche Sportabzeichen genau das Richtige!**

Egal ob du neu startest oder beim letzten Mal noch nicht alles geschafft hast – **du hast bis zum 31.12.2026 Zeit**, um alle Disziplinen zu absolvieren oder zu verbessern. Mach mit – in deinem Tempo!

Egal ob allein, mit der Sportgruppe, Schulklasse oder dem Firmenteam – wir bieten auch individuelle Termine nach Absprache an.

Challenge accepted – bist du dabei?!

Tu was für dich, zeig, was du kannst – und hab Spaß dabei!

Hinweis: Für das Sportabzeichen ist ein Schwimmnachweis erforderlich – Kinder bis 12 Jahre müssen mindestens 50 m ohne Pause schwimmen oder das Bronze-Abzeichen vorlegen, Erwachsene 15 Minuten durchgehend. Der Nachweis kann bei uns oder z.B. im Schwimmbad Waldemar erbracht werden.

Unsere nächsten Termine

Sportabzeichenfest:

Wir starten am Freitag, 19.06.2026, 14.30-18 Uhr in die Saison

Abnahmetermine, jeweils 10-12 Uhr:

- Sonntag, 19.07.2026
- Sonntag, 09.08.2026
- Sonntag, 23.08.2026
- Sonntag, 13.09.2026
- Sonntag, 27.09.2026

Wo?

Sportplatz Stadionstraße

Ansprechpartner:

Hema van Rooy und
Anna Giza-Braun

leichtathletik@tus-ebstorf.de

